

# 酒のスマイルしんかい

驚きのお客様リピート率76%の清酒  
越乃日本桜酒造

大吟醸

雪下  
梅



日本酒コンクール「新酒鑑評会」  
5年連続金賞受賞の  
販売店限清酒

なぜここまで愛されるのか、なぜ高級大吟醸を超える優れた味わいなのか。それは本品が、高級大吟醸と同じ「酒米の王様」山田錦をたっぷり使用しているから。その中でも特に良質とされる兵庫県産特級クラスの山田錦を精沢に使った蔵元を代表する商品。水品のように50%まで磨き上げた米の芯の部分だけを使い、低温発酵にてじっくり醸している。水も水質環境基準最高のAAに分類される阿賀野川の伏流水を用いて透明感のある旨味がグンッと増している。当店実績では「超がつくほどロングセラー。飲まれた76%の方が再度購入されるほど。毎日飲むお酒に2本、3本と、贈答品として贈る方までいらっしゃるほどファンをもつ商品です。5年前の取組開始以来、累計で5561本(2011年12月末現在)と愛飲されているとともにこの味わいは厳しい7口に認められている。日本最大のお酒のコンクール新酒鑑評会で「金賞」を5回も受賞した技術が活かされているからもう申し分ない。

当店清酒売上げNo.1  
店長オススメの大吟醸

本当においしいお酒を正しい価格でオススメします。

INFORMATION 4

## 一酸化炭素中毒にご注意を

～室内で湯沸器、暖房機をご使用のお客様へ～  
この時期、部屋を閉め切ってガス器具や灯油暖房機をご使用されることが多いと思います。LPガスや灯油の燃焼には、たくさんの新鮮な空気が必要です。換気が十分に行われていないと酸素不足や排気ガスが充満して不完全燃焼を起こし、一酸化炭素が発生します。一酸化炭素は毒性がとても強く少し吸い込んだだけでも頭痛や吐き気などがして、気がついたときには動けずに死にいたる危険性があります。換気扇を回したり、窓を開けて換気をしてください。

INFORMATION 5

## 給湯器の配管の凍結予防について

1年で一番寒いこの時期に、お湯が使えない朝は不便ですね。給水・給湯の配管の凍結の予防は、露出している管やバルブを古い毛布などで包んだり、強い風があたらないように囲いをするなどの措置が効果的です。ただし、囲いは機器の給排気の妨げにならないようご注意ください。

INFORMATION 6

## LPガスの設備調査について

LPガスをお取り引きいただいておりますお客様には、ガスを安全に、安心してご使用していただけるように、定期的にガス設備の調査・点検に伺っております。つきましては、事前にご都合をお電話でお尋ねいたしますので、お客様のご都合のよい日時をご指定ください。なお調査・点検によるお客様の費用は発生しません。

一部のお客様には岐阜県認定調査機関「岐阜県プロパン保安センター協同組合」に委託をしておりますのでご了承ください。



2012年1月発行

SHINKAI

## お客様プレゼント

保安カレンダー未引換賞品

平成23年LPガス保安カレンダー(平成22年11月メーター検針時配布分)についていましたラッキーくじの賞品のお引換されなかった次の賞品をプレゼントします。

- 1等 上腕血圧計(4本)
- 2等 デジタルクッキングスケール(8本)です。

プレゼントをご希望の方は、請求書の下段の9桁のお客様番号をお控えいただいて、弊社の営業時間(日曜、祝日を除く午前8時から午後5時まで)に下記までお電話ください。ご希望者多数の時は抽選とさせていただきます。

受付電話番号 0120-22-2455

締切 2012年2月10日(金)



# Radish Boya らでいっしゅぼーや 試食入会説明会の御案内

次回開催日時

## 1月31日(火)

株式会社しんかい本社 定員10名  
2Fショールームにて

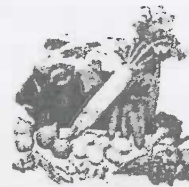
### 11:30~13:00

お申込みはお電話にて

## (0120) 22-2455



御家族、御友人と  
お気軽に参加ください



### 市内の新規入会が増えきている理由は

**安心の完全 自社宅配**

年間 約80~140種類のお野菜

市場価格に関わらず いつでも同じ 価格だからお得!

自社のトラックにて らでいっしゅぼーや専門クルーが 直接御自宅まで配送に伺います。

### 毎週決まった量は汁はおいしいお野菜を食べる

- 1日** 1日1つは必ずお野菜が、お任せだから何が入っているのかわからないも嬉しいですが、トラブルにもきちんと対応してくれたので、商品はもちろん会社にも信頼しています。
- 2日** いつもの夕飯メニューに野菜をプラス! らでいっしゅぼーやのお野菜は皮まで安心して食べてはにんじんなど皮も食べています。栄養もまるごととれますよ
- 3日** 食べきれないお野菜は、一気に凍り込ませます。1日でも、凍らせた野菜のいい味が染み出てメインディッシュのサブが色あがります。ダンボールも回収してくれるので邪魔になりません。
- 4日** 年間約140種類のお野菜で食卓が豊かに。自分で興味を持っている、つい1つ同じ野菜を買ってしまいがち「ばれっと」なら、その時期のお野菜が届くので、バラエティ豊かな食卓になります。
- 5日** 商品に何かあれば、お電話ください。できる限りおみやげがないよう、配達前にお野菜を人の手でチェックしていますが、万が一不具合があって届きは、お気軽に会員サービスセンターまでお電話(020-377-9991)ください。おいしいお野菜とお届けさせていただきます。
- 6日** ダンボールなどは回収してリサイクル。らでいっしゅぼーやは、エコ活動の一環として、お届に出る前(ダンボールや卵の入れ物、カタログなど)を回収して、リサイクルリユースしています。資料は次のお届けの時に一緒に回収するので、御家庭で処分に出ることはありません。

### お野菜を作る御家庭が多い中でも入会が増える理由は

充実39種類のセットの中から御家庭に合ったサイズをチョイス

<p><b>ベーシック野菜SS お届け例</b> ※エリア・時期によって内容は異なります。</p> <p>【お届け例】</p> <p>野菜約8種+たまご6個</p> <table border="1"> <tr><td>ほうれん草</td><td>1束</td><td>トマト</td><td>1個</td><td>たまご</td><td>6個</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>1/4個</td><td>じゃがいも</td><td>2個</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>1本</td><td>さつまいも</td><td>2本</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>1個</td><td>大根</td><td>1/2本</td><td></td><td></td></tr> </table>	ほうれん草	1束	トマト	1個	たまご	6個	キャベツ	1/4個	じゃがいも	2個			にんじん	1本	さつまいも	2本			玉ねぎ	1個	大根	1/2本			<p><b>バラエティ野菜・果物L お届け例</b> ※エリア・時期によって内容は異なります。</p> <p>【お届け例】</p> <p>野菜約10種+果物2種+たまご6個</p> <table border="1"> <tr><td>小松菜</td><td>1束</td><td>玉ねぎ</td><td>3個</td><td>もも</td><td>2個</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>1/4個</td><td>トマト</td><td>1個</td><td>いちじく</td><td>2個</td></tr> <tr><td>なす</td><td>2本</td><td>長ねぎ</td><td>1束</td><td>もも</td><td>2個</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>1本</td><td>大根</td><td>1/2本</td><td>たまご</td><td>6個</td></tr> </table>	小松菜	1束	玉ねぎ	3個	もも	2個	キャベツ	1/4個	トマト	1個	いちじく	2個	なす	2本	長ねぎ	1束	もも	2個	にんじん	1本	大根	1/2本	たまご	6個
ほうれん草	1束	トマト	1個	たまご	6個																																												
キャベツ	1/4個	じゃがいも	2個																																														
にんじん	1本	さつまいも	2本																																														
玉ねぎ	1個	大根	1/2本																																														
小松菜	1束	玉ねぎ	3個	もも	2個																																												
キャベツ	1/4個	トマト	1個	いちじく	2個																																												
なす	2本	長ねぎ	1束	もも	2個																																												
にんじん	1本	大根	1/2本	たまご	6個																																												
<p><b>バラエティ野菜・果物SS お届け例</b> ※エリア・時期によって内容は異なります。</p> <p>【お届け例】</p> <p>野菜約8種+果物2種+たまご6個</p> <table border="1"> <tr><td>小松菜</td><td>1束</td><td>玉ねぎ</td><td>1個</td><td>もも</td><td>2個</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>1/4個</td><td>トマト</td><td>1/2個</td><td>たまご</td><td>6個</td></tr> <tr><td>なす</td><td>2本</td><td>長ねぎ</td><td>1束</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>1本</td><td>いちじく</td><td>1個</td><td></td><td></td></tr> </table>	小松菜	1束	玉ねぎ	1個	もも	2個	キャベツ	1/4個	トマト	1/2個	たまご	6個	なす	2本	長ねぎ	1束			にんじん	1本	いちじく	1個			<p><b>バラエティ野菜・果物M お届け例</b> ※エリア・時期によって内容は異なります。</p> <p>【お届け例】</p> <p>野菜約8種+果物2種+たまご6個</p> <table border="1"> <tr><td>小松菜</td><td>1束</td><td>玉ねぎ</td><td>3個</td><td>もも</td><td>2個</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>1/4個</td><td>トマト</td><td>1/2個</td><td>たまご</td><td>6個</td></tr> <tr><td>なす</td><td>2本</td><td>長ねぎ</td><td>1束</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>1本</td><td>いちじく</td><td>1個</td><td></td><td></td></tr> </table>	小松菜	1束	玉ねぎ	3個	もも	2個	キャベツ	1/4個	トマト	1/2個	たまご	6個	なす	2本	長ねぎ	1束			にんじん	1本	いちじく	1個		
小松菜	1束	玉ねぎ	1個	もも	2個																																												
キャベツ	1/4個	トマト	1/2個	たまご	6個																																												
なす	2本	長ねぎ	1束																																														
にんじん	1本	いちじく	1個																																														
小松菜	1束	玉ねぎ	3個	もも	2個																																												
キャベツ	1/4個	トマト	1/2個	たまご	6個																																												
なす	2本	長ねぎ	1束																																														
にんじん	1本	いちじく	1個																																														

## オススメ☆快速バスタイム

寒い季節は一日の終りのお風呂を楽しみにしておられる方は多いと思います。今回は仕事や外出で冷え切った身体を温める効果的な入浴法を紹介します。



**食前・食後の30分は、お風呂はダメ!** 食事の直前に入ると胃液分泌が不足し、直後だと血液が分散して胃の消化力が弱まるからです。

**筋肉の凝り**には42℃から43℃のお湯と水を交互に浴びると血行を良くして疲れや凝りを取り除きます。



**ストレス**がたまっている人は43℃から44℃の高温刺激が効果的です。スポーツなどで筋肉疲労している人は熱いお湯が効果的です。

**シャワー**は程よい水圧が全身を刺激し、マッサージの役目をするので、疲労回復やカゼの予防になります。



40℃以上の**熱いお湯**は身体をコントロールする自律神経を興奮緊張させ、逆に40℃以下の**ぬるいお湯**は緊張を緩め休ませる働きをします。ですから休息するときは40℃以下のぬるいお湯に長く、「これから仕事」という時は40℃~43℃のお湯に5分間入ると効果的です。